

Im Focus



Gesundheit + Vitalität



ReiseApotheke ... was gehört rein?

Damit Durchfall oder Sonnenbrand den Urlaub nicht verderben
Urlaubstage sind kostbar aber fast jeder wird im Auslandsurlaub mal krank und seine
"Schönsten Wochen des Jahres" werden ihm dadurch zumindest zum Teil gründlich
verdorben.

Da empfiehlt es sich, eine kleine Reiseapotheke mit sich zu führen.

Die Reiseapotheke sollte grundsätzlich die Medikamente (in genügender Menge)
enthalten, die Sie auch in Deutschland regelmäßig einnehmen, außerdem gegebenen-
falls Mittel zur Malariavorbeugung.

*Wenn Spritzen und Kanülen (Diabetiker!) mitgenommen werden, sollte die Notwendigkeit
vom Arzt bescheinigt sein, um Schwierigkeiten mit ausländischen Zollbehörden
zu vermeiden.*

*Die täglich einzunehmenden Medikamente und die Malariatabletten gehören
ins Handgepäck!*

Grundausrüstung:

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Dauermedikation, falls nötig

Bei Reisen in Länder mit niedrigem Hygienestandard:

- Wasserdesinfektion

- Fortsetzung Rückseite -

Scan + Buy



Medikamente gegen:

- Durchfall
- Erbrechen/Übelkeit
- Reiseübelkeit
- Verstopfung
- Blähungen
- Magen-/Darmkrämpfe
- Elektrolytmischungen
- Erkältung
- Fieber/Schmerzen
- Husten
- Halsschmerzen
- Ohrenschmerzen
- Augenentzündung

Erste-Hilfe bei Verletzungen:

- Verbandmaterial
- Wundversorgung
- Verbrennungen
- Verstauchungen/Sportverletzungen

Nicht vergessen:

Ersatzbrille, Fieberthermometer, Splitterpinzette, Schere, Zeckenzange, Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor, Mittel zur Insektenabwehr, Empfängnisverhütungsmittel und / oder Kondome



**Ihre PräventionsApotheken -
Vitalität für Sie
und Ihre Familie!**

**Präventionsanalysen
Allergie**

NEU!

Allergo-Screen Darmcheck **225.- €**
Abklärung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Kohlenhydrate), Nahrungsmittelallergie (EPX), Florastatus, Verdauungsrückstände

Nähere Angaben entnehmen
Sie bitte unserem Flyer